



HIE સંબંધી જાગૃક્તા અને સમર્થન

## Peeps પર સ્વાગત છે

### Peeps કોણ છે?

HIE દ્વારા પીડિતોની સહાય કરવા માટે સમર્પિત એકમાત્ર UK ચેરિટી સંસ્થા છે. HIE નો અર્થ છે હાયપોક્સિક-ઇસ્કેમિક એન્સેફલોપેથી. જેમાં મગજમાં ઓક્સિજન અને રક્તપ્રવાહની કમીને કારણે શિશુ અથવા નવજાતને ઈજા થઈ શકે છે. તે ઘણીવાર જન્મ દરમિયાન અથવા જન્મની સાવ પહેલાં થાય છે પરંતુ તે પ્રસૂતિ પછી પણ થઈ શકે છે.

Peeps ની સ્થાપના 2018 માં, સારાહ અને સ્ટીવ દ્વારા, તેમની પુત્રીના જન્મ પછી ટૂંક સમયમાં જ તેણીને HIE સંબંધી અનુભવ થયા પછી કરી હતી. તેમણે તે પહેલાં HIE વિશે ક્યારેય સાંભળ્યું નહોતું અને સહાય અને જાગૃક્તા મેળવવામાં થોડો સમય લાગ્યો તેથી તેઓ તેને બદલવા માગતા હતા.

દરેક HIE સંબંધી રોગની અવસ્થા અલગ અલગ હોઈ શકે છે. તેમાં સમાનતાઓ, સેલિબ્રેશન, અનિશ્ચિતતાઓ અને ચિંતાજનક સ્થિતિઓ હોઈ શકે છે. તમને જ્યારે પણ જરૂર હોય ત્યારે, Peeps તમારી સાથે હોઈ શકે છે, પછી ભલે તે આજે, આગલા અઠવાડિયે કે થોડા મહિનામાં હોય. અમે ભાવનાત્મક, નાણાકીય અને વ્યાવહારિક સહાય ઓફર કરીએ છીએ.

### Peeps અને નિઓનેટલ યુનિટ (NICU)

HIE નો અનુભવ થયો હોય તેવા પરિવારોને સહાય પ્રદાન કરવા માટે Peeps, NICU સાથે કામ કરે છે. અમે પરિવારોને પેરેન્ટ પેક પ્રદાન કરીએ છીએ જેમાં માહિતી તેમજ 'વોર્ડની જરૂરિયાતો' અને અલબત્ત શિશુ માટે કેટલીક ગિક્ટ્સ પણ આપીએ છીએ.

અમારા ચેરિટી સહયોગીઓ અને સ્વયંસેવકો સાથે અમે પરિવારોને ઓનલાઇન સહાય પણ ઓફર કરીએ છીએ.

### NICU પછીનું જીવન

Peeps ખાતે અમે એ વાતથી સારી રીતે વાકેફ છીએ કે NICU પર હોવું કેટલીકવાર પડકારરૂપ અને ભયાવહ યાત્રાની શરૂઆત હોઈ શકે છે અને પરિણામો અને અસર ખૂબ ગંભીર હોઈ શકે છે.

અમે પરિવારોને, તેમના જીવન માટે, શક્ય તેટલી વધુ સહાય પ્રદાન કરવા માટે અમારા અનુભવનો ઉપયોગ કરવા માંગીએ છીએ. Peeps સલાહ અને ઉપચાર તેમજ સતત પીઅર સમર્થન અને ફંડિંગની સહાય કરી શકે છે.

અમે અમારા પરિવારોને સૌથી ઉચિત સહાય એક્સેસ કરવા માટે સાર્દનપોસ્ટ કરવા સક્ષમ બનાવવા માટે અન્ય ઘણી એજન્સીઓ અને ચેરિટી સંસ્થાઓ સાથે કામ કરીએ છીએ.

## અમારો સંપર્ક ક્યાં કરવો

વધુ માહિતી માટે, કૃપા કરીને અમારી વેબસાઇટ [www.peeps-hie.org](http://www.peeps-hie.org) જુઓ અને Facebook, Instagram, Twitter @PeepsHIE પર અમારો સંપર્ક કરો, અમારી એપ્લિકેશન ડાઉનલોડ કરો અથવા આલીક્વેટ પરનો QR કોડ સ્કેન કરો.

0800 987 5422 પર અમને રિંગ કરો

07838 197 945 પર અમને ટેક્સ્ટ અથવા WhatsApp મેસેજ મોકલો



મને સ્કેન કરો

## અમારા પરિવારો તરફથી પ્રતિસાદ

“એકદમ સુલભ, જવાબ આપવામાં ઝડપી, મદદરૂપ, બિન-નિર્ણાયક અને કાળજી કરનાર”

“તેઓ હંમેશા ઉપલબ્ધ હોય છે અને મને તેમનું સોશિયલ મીડિયા પર ખૂબ સક્રિય રહેવું ગમે છે કારણ કે તે HIE ને સંબંધિત અને ઘરની નજીક રાખે છે, હું જ્યારે પણ વસ્તુઓ જોઉં છું ત્યારે મને લાગે છે અમારા પરિવારને જેની જરૂર છે તેવી કોઈની અવાજ ત્યાં છે. મને ખાનગી EMDR ઉપચાર દ્વારા પણ ફૂંડ મળ્યું હતું અને તે મદદ વિના હું તેમાંથી કેમ પસાર થયો હોત તેના વિશે વિચાર કરીને પણ ભયભીત થાઉં છું, હું હંમેશાં આભારી રહીશ”

“Peeps ની પાછળ રહેલા લોકો, HIE ધરાવતા બાળકોના માતા-પિતાને યાદ રહે તેની ખાતરી કરવા માટે વધારાના પ્રયાસ કરે છે. આપણે ખૂબ સહેલાઈથી ભૂલી જઈએ છીએ તેથી તે યાદ અપાવવું સારું છે! મને પણ સલાહ એક્સેસ થઈ હતી જે લોકડાઉનની સ્થિતિમાં ખૂબ જ મુશ્કેલ બની હોત.”

નોંધાયેલ ચેરિટી નંબર 1179495