



HIE بیداری اور معاونت

Peeps میں خوش آمدید

Peeps کون ہیں؟

صرف UK چیریٹی HIE سے متاثرہ افراد کی مدد کے لیے وقف ہے۔ HIE کا مطلب ہائپوکسک اسکیمک انسفلوپیتھی ہے۔ یہ دماغ میں آکسیجن اور خون کے بہاؤ کی کمی ہوتی ہے جس سے بچے یا شیر خوار بچے کو چوٹ پہنچ سکتی ہے۔ یہ اکثر پیدائش سے پہلے یا اس کے دوران ہوتا ہے، لیکن ایسا پیدائش کے بعد بھی ہو سکتا ہے۔

Peeps کو سارہ اور اسٹیو نے 2018 میں اس وقت سیٹ اپ ڈالا تھا جب ان کی بیٹی کو اپنی پیدائش کے فوراً بعد HIE ایونٹ کا تجربہ ہوا۔ انہوں نے پہلے کبھی HIE کے بارے میں نہیں سنا تھا، اور حمایت اور بیداری میں ایک خلا پایا، اسی لیے اسے تبدیل کرنا چاہتے تھے۔

ہر HIE سفر مختلف ہونے والا ہے۔ مماثلتیں، جشن، غیر یقینی صورتحال اور پریشان کن اوقات ہو سکتے ہیں۔ جب بھی آپ کو ہماری ضرورت ہو، Peeps آپ کے ساتھ ہوسکتے ہیں، چاہے وہ آج ہو، اگلے ہفتے یا چند مہینوں میں ہو۔ ہم جذباتی، مالی، اور عملی مدد کی پیشکش کرتے ہیں۔

Peeps اور نیونٹال یونٹس (NICUs)

Peeps ایک HIE کا تجربہ رکھنے والی فیملیوں کا تعاون کرنے کے لیے NICUs کے ساتھ کام کرتے ہیں۔ ہم ان فیملیوں کو پیرنٹ پیکس فراہم کرتے ہیں جس میں معلومات کے ساتھ ساتھ کچھ 'وارڈ لوازم' اور بچوں کے لیے کچھ تحائف ہوتے ہیں۔

ہم اپنے چیریٹی کوآرڈینیٹرز اور رضاکاروں کے ساتھ فیملیوں کو آن لائن سپورٹ بھی پیش کرتے ہیں۔

NICU کے بعد کی زندگی

Peeps میں ہم اس بات سے بخوبی واقف ہیں کہ NICU میں رہنا بعض اوقات چیلنجنگ اور مشکل سفر کا آغاز ہو سکتا ہے، اور نتائج اور اثرات بہت مختلف ہو سکتے ہیں۔

ہم اپنے تجربے کا استعمال زندگی بھر فیملیوں کو زیادہ سے زیادہ مدد فراہم کرنے کے لیے کرنا چاہتے ہیں۔ Peeps مشاورت یا تھراپی کے ساتھ ساتھ جاری ساتھیوں کی مدد اور فنڈنگ میں مدد کر سکتے ہیں۔

ہم متعدد دیگر ایجنسیوں اور خیراتی اداروں کے ساتھ مل کر کام کرتے ہیں تاکہ ہم اپنی فیملیوں کو سب سے مناسب مدد تک رسائی حاصل کرنے کے لیے سائن پوسٹ کر سکیں۔

ہمیں کہاں تلاش کرنا ہے

براہ کرم مزید معلومات کے لیے ہماری ویب سائٹ دیکھیں www.peeps-hie.org، ہمیں Facebook، Instagram، Twitter @PeepsHIE پر تلاش کریں، ہماری ایپ ڈاؤن لوڈ کریں یا اس کتابچے پر موجود QR کوڈ اسکین کریں۔

0800 987 5422 پر ہمیں کال کریں
ہمیں 07838 197 945 پر متن یا WhatsApp پیغام بھیجیں



ہماری فیملیز کے تاثرات

"اتنا قابل رسائی، فوری جواب دینے والا، مددگار، غیر فیصلہ کن اور خیال رکھنے والا"

"وہ ہمیشہ موجود ہوتے ہیں اور مجھے یہ پسند ہے کہ وہ سوشل میڈیا پر بہت متحرک رہتے ہیں کیونکہ یہ تقریباً HIE کو وابستہ اور گھر کے قریب رکھتا ہے، جب بھی میں چیزوں کو دیکھتا ہوں تو مجھے لگتا ہے کہ کوئی ایسا فرد ہے جس کی ہماری فیملی کو ضرورت ہے۔ مجھے نجی EMDR تھراپی کے ذریعے بھی مالی اعانت فراہم کی گئی اور اس مدد کی بنا مجھے یہ سوچ کر ڈر لگتا تھا کہ میں اس پر کیسے قابو پا سکتا ہوں، لہذا میں ہمیشہ کے لیے شکر گزار ہوں"

"Peeps کے پیچھے کے لوگ اس بات کو یقینی بنانے کے لیے اس اضافی میل پر جاتے ہیں تاکہ HIE والے بچوں کے والدین کو یاد رکھا جا سکے۔ ہم آسانی سے بھول جاتے ہیں لہذا اسے یاد رکھنے کا خیال اچھا ہے! میں نے کونسلنگ تک بھی رسائی حاصل کی ہے جو لاک ڈاؤن کے وقت کافی مشکل ہو سکتا تھا۔"

رجسٹرڈ چیریٹی نمبر 1179495